

# 節能減碳十大宣言

1. **冷氣控溫不外洩**：少開冷氣，多開窗；非特定場合不穿西裝領帶；冷氣控溫 26-28°C 且不外洩。
2. **隨手關燈拔插頭**：隨手關燈關機、拔插頭；檢討採光需求，提升照明績效，減少多餘燈管數。
3. **省電燈具更省錢**：將傳統鎢絲燈泡逐步改為省電燈泡，一樣亮度更省電、壽命更長、更省錢。
4. **節能省水看標章**：選購環保標章、節能標章、省水標章及 EER 值高的商品，節能減碳又環保。
5. **鐵馬步行兼保健**：多走樓梯，少坐電梯，上班外出常騎鐵馬，多走路，增加運動健身的時間。

6. **每週一天不開車**：多搭乘公共運輸工具；減少一人開車騎機車次數；每週至少一天不開車。
7. **選車用車助減碳**：選用油氣雙燃料、油電混合或電動車輛與動力機具，養成停車就熄火習慣。
8. **多吃蔬食少吃肉**：愛用當地食材；每週一天或每日一餐蔬食；吃多少點多少，減少碳排放。
9. **自備杯筷帕與袋**：自備隨身杯、環保筷、手帕及購物袋；少喝瓶裝水；少用一次即丟商品。
10. **惜用資源顧地球**：雙面用紙；選用再生紙、省水龍頭及馬桶；不用過度包裝商品；回收資源。

法務部行政執行署臺北分署關心您

